

Omkring vaccinationer

Når man rejser til et land som Cambodia, så er der en række vaccinationer, som anbefales bl.a. af Statens Serums Institut – der kan læses mere om det på dette link: <https://rejse.ssi.dk/rejsevaccinationslande/c/cambodja#!/4week> (vælg ”1-4 uger” i menuen)

Det er vigtigt at præcisere, at det er anbefalinger, og at det er jer, der i samråd med sundhedspersonale tager beslutning om, hvad I tænker, der skal til. Vi er ikke sundhedsfagligt uddannede, men i udgangspunktet læner vi os op ad anbefalingerne.

Anbefalingerne fra SSI går bl.a. på følgende vaccinationer:

- Stivkrampe/ difteri (samlet vaccination)
- Hepatitis A (leverbetændelse)
- Rabies (hundegalskab – læs nedenfor)
- Japans Hjernehindebetændelse (læs nedenfor)

Det er sådan, at i de områder, vi er i, der kan der være flere løse hunde og andre dyr, derfor kan det være en god ide med rabies-vaccinationen.

Omkring Japansk Hjernehindebetændelse, så er rejsen umiddelbart ikke i sæson for det i følge SSI, men igen er det helt op til jer, om I tænker, at det er relevant.

Flere af vaccinationerne kan med fordel gentages, så man opnår en længere virkning af dem. Det anbefaler vi, at I taler med sundhedsfagligt personale om.

På hjemmesiden www.sundhed.dk kan man se, hvilke vaccinationer man har fået, hvis man skulle være i tvivl. Nogle har også et gult vaccinationskort, hvor det kan være noteret.

Vaccinationer er en ”varm kartoffel” som man kan have mange holdninger til. I tidens løb har jeg oplevet, at der er taget forskellige beslutninger om vaccinationer, og det blander vi os ikke i.

På turen vil vi dog anbefale, at hver deltager har dokumentation med for de vaccinationer, som man evt. har fået.

Med venlig hilsen
Peter Jensen