

2026
**ÅRETS
REJSE TIL
CAMBODIA**

**MISSION
KULTUR
Oplevelser**

TA' MED TIL CAMBODIA

31. januar – 13. februar 2026

TUREN GÅR TIL SIEM REAP & BATTAMBANG I CAMBODIA

Tag med på en uforglemmelig rejse til Cambodien fra 31/1 til 13/2 2026, hvor du kommer til at opleve et spændende missionsarbejde på nærmeste hold, mens du også oplever landets rige kultur og fascinerende historie – alt sammen ledsaget af utallige smil fra dem, du møder!

Unikke oplevelser

Vi har efter bedste evne sammensat et program fyldt med unikke oplevelser, hvor der samtidig er plads til, at du kan tage på eventyr på egen hånd og slappe af ved hotellets skønne pool.

Glæd dig til at besøge eksotiske markeder, hvor alle sanser bliver vækket og opleve en flot solopgangs-cykeltur til det ikoniske Angkor Wat. Du får indblik i tiden under de røde khmeer, besøger en flot lokal lotusfarm, shopper på natmarked og ser farverige buddhistiske templer.

Der bliver rig mulighed for at spise lækker asiatisk street food, opleve naturen og møde en anderledes kultur. Cambodien er et land, der overrasker og har meget at byde på!

Luthersk Missions missionsprojekter

Vi besøger flere af Luthersk Missions (LM) mange missionsprojekter i Cambodien. Vi er med i børneklubber og oplever det helt nye missionsprojekt: "Living Hope Center" i Run Ta Ek på en primitiv weekendtur og så vil vi også få et indblik i missionsprojektet i "Fjendeskoven". Vi kommer også til at være sammen med unge på kollegiet og besøger missionærerne. Vi tager også på en 3-dages tur til Battambang, hvor vi skal se SALT Academy og opleve kollegiet i byen. Du vil også møde LM's missionærer, volontører og mange af de lokale samarbejdspartnere.

Glæd dig til noget helt særligt

Glæd dig til et helt unikt møde med Cambodien og forvent at blive forandret i mødet med de kristne cambodianere. Vi glæder os til at vise dig et helt fantastisk land.

Henrik Bjærre Jakobsen & Peter U. K. Jensen - Rejsearrangør



Rejsearrangører & hvorfor laver vi denne tur?

Rejsen arrangeres af landsstyremedlem i LM, *Henrik Bjærre Jakobsen*, Skjern. Henrik har selv været i Cambodia og flere af LM's missionslande. Han har et stort indblik i LM's arbejde og brænder for, at mission bliver en hjertesag.



Den anden rejseleder på turen er *Peter U. K. Jensen*, der er viceforstander på Efterskolen Solgården. Gennem de sidste år har han været i Cambodia og Bangkok flere gange, hvor han bl.a. har arrangeret Cambodia-rejser for elever på Solgårdens linje: "Explore". Peter har mange kontakter i landet og ønsker at vise LM's arbejde.

Vi laver Cambodia-rejsen, fordi vi har lyst – men også fordi vi gerne vil give flere mulighed for at opleve missionsarbejdet i Cambodia og vise landets fantastiske kultur.

Med andre ord, så er vi ikke et rejseselskab, men gør det helt privat og frivilligt!

Oplev LM's arbejde i Siem Reap og Battambang

Rejsen indeholder både kulturelle oplevelser, men også mulighed for at komme tæt på missionsarbejdet i Cambodia. Vi oplever blandt andet:

Kollegiet i Siem Reap

Vi skal være sammen med de unge på kollegiet, opleve deres hverdag og hører vidnesbyrd fra deres liv. Kollegielederen Theara Sim fortæller om sit liv, kald og tjeneste på kollegiet.

Fjendeskoven

På en heldagstur besøger vi "Fjendeskoven" og er med i de diakonale aktiviteter. Pastor Kong fra "Church of Siem Reap" fortæller om betydningen af LM's mangeårige arbejde i området, som vi for en stund bliver en del af.

Overnatningstur til "Living Hope Center" i Run Ta Ek.

LM har etableret et helt nyt og moderne missions- og ressourcecenter for lokalbefolkningen i Run Ta Ek - kaldet "Living Hope Center". Missionær, Johannes Jensen, tager os med ud for at se, hvordan projektet skrider frem og vi møder medarbejdere, der brænder for at gøre en diakonal forskel og fortælle om Jesus. Vi overnatter på centret og får dermed et helt døgn på dette spændende sted.

Børneklubber i og omkring Siem Reap

Evangelisten Yi gør en kæmpe forskel sammen med sin kone Saron ikke mindst i de forskellige børneklubber i området. Sammen med volontørerne og Mia Jensen kommer vi til at være med til forskellige børneklubber og ser, hvordan evangeliet forkyndes i øjenhøjde med børnene.

Battambang

Vi kommer tæt på missionsprojekterne i Battambang, hvor vi bl.a. skal besøge fodbold-projektet, opleve kollegiemissionen og få indblik i de diakonale indsatser, som missionærerne har gang i.



Glæd dig til en fantastisk oplevelsesrig rejse til Cambodia

Dag 0 – Lørdag 31/1 "Rejsedag"

Kl. 9.00 Alle mødes i Københavns Lufthavn ved "Singapore Airlines" skranken, hvor vi tjekkes ind. Flyet letter kl. 12.00 med kurs mod Singapore.

Dag 1 – Søndag 1/2: "Ankomst til Siem Reap"

Efter en kort mellemlanding i Singapore flyver vi videre til Siem Reap, hvor vi lander kl. 09.45 lokaltid. Efter paskontrol tager vi bussen til vores hotel, hvor vi bliver indkvarteret, spiser frokost og måske tager en tur i poolen.

Sidst på eftermiddagen byder missionærerne, Mia og Johannes Jensen, indenfor i deres hus, hvor vi får besøg af evangelisten Yi, som vil give os en introduktion til kulturen og lære os lidt sprog. Herefter får vi aftensmad, hygger, synger og holder en aftenandagt, inden det er på tide at gå til ro.

Dag 2 – Mandag 2/2 - "Byrundtur & madlavning med kollegiet"

Efter en god nats søvn tager vi på en spændende byrundtur, hvor vi besøger et lokalt marked, ser buddhistiske templer, hører om åndetro og buddhismen. Vi spiser lokal street food til frokost og besøger "Made in Cambodia markedet".

Om eftermiddagen møder vi LM's volontører i Siem Reap, der fortæller om livet som volontør. De tager os herefter med til LM's kollegie, hvor vi ser stedet og får en introduktion til det vigtige arbejde af kollegielederen Theara Sim og af Johannes Jensen.

Sammen med de unge på kollegiet tager vi i grupper ud for at handle ind til aftensmaden på et meget lokalt marked. Vi laver maden sammen med de unge – en hyggelig kokkeskole! Når vi har nydt de lokale retter, er det tid til at kollegielederen Theara og unge fra kollegiet fortæller deres vidnesbyrd flettet ind med lovsang.

Dag 3 – tirsdag 3/2 – "Overnatningstur til Living Hope Center"

Vi pakker taskerne og tager på en spændende overnatningstur til Run Ta Ek, hvor LM's store missionsprojekt: "Living Hope Center", danner rammen for en helt unik oplevelse, som vil give et godt indblik i missionsarbejdet.

Flere af de lokalt ansatte vil sammen med danske missionærer fortælle om historien bag og visionen med centret. Vi møder mange af de børn, der dagligt bruger stedet og vi kommer til at deltage i undervisning og diakonale aktiviteter. Flere af LM's ansatte vil også deltage på turen.

Når mørket falder på, hygger vi med bål, lovsang, delerunde og de aktiviteter som er i området - måske har nogle lyst til at spille fodbold eller volleyball med de unge. Overnatningen foregår i kønsopdelte køjesenge eller hvis man er til mere friluftsliv i telt med luftmadras.

Dag 4 – onsdag 4/2 – "Living Hope Center, massage & aftenandagt"

Vi begynder dagen med lokal morgenmad og følger programmet i Living Hope Center med undervisning og diakonale aktiviteter.

Efter frokost pakker vi sammen og vender hjem til vores hotel i Siem Reap, hvor resten af eftermiddagen er til fri disposition. For de som har lyst, er der mulighed for en omgang massage.

Til aften spiser vi på et dejligt spisested, inden vi kl. 21.00 deltager i aftenandagten på kollegiet.



Dag 5 – Torsdag 5/2: "Børneklubber, fodboldtræning"

I dag er vi med til to børneklubsbesøg. Fra morgen tager vi ud i et fattigt område, hvor vi besøger "Børneklubben under Mangotræet". Her møder vi dedikerede lokale ansatte, der sammen med Mia Jensen og danske volontører laver børneklubsarbejde. Her deltager vi i lege og diakonale indsatser.

Sidst på eftermiddagen besøger vi evangelisten Yi og hans kone Saron ude på landet, hvor de holder børneklub. Vi oplever livet på landet og hører om den forskel, som børneklubsarbejdet gør i området. Inden vi kører hjemad, ser vi et fodboldhold, der ledes af missionær Simon Poulsen. Vi er med til deres andagt og ser noget af deres træning på marken.

Vi spiser aftensmad og hygger hjemme hos et missionærpar, hvor der også bliver tid til at dele oplevelser fra turen.

Dag 6 – Fredag 6/2 – "Moto-tur, lotusfarm og night marked"

Allerede kl. 06 om morgen kommer de studerende fra kollegiet med deres scootere/ motorcykler. De er klar til at tage os med på en flot morgentur langt ud på landet, hvor vi kommer til at opleve den helt unikke morgenstemning, hvor vandbøfler græsser og de lokale står op. Vi spiser den medbragte morgenmad og holder andagt med udsigt over rismarker. Herefter videre i området, hvor vi bl.a. ser livet ved den store Tonle Sap sø, hvor fiskere lever et meget fattigt liv.

Sidst på eftermiddagen besøger vi en lotusfarm. Vi hører om lotusblomstens betydning og funktion. Vi kommer til at sejle i små både mellem lotusblomster og er med til se forarbejdningen af lotusplanterne til flotte produkter.

Herefter er der tid til aftensmad og mulighed for besøg på natmarked for dem, som gerne vil shoppe.

Dag 7: Lørdag 7/2 – "Dagstur til Fjendeskoven"

Vi tager på en meget unik og smuk dagstur til "Fjendeskoven", som ligger i flot natur, hvor vi skal opleve det arbejde, som Church of Siem Reap har stået for i mange år. Turen giver indblik i det diakonale arbejde, som vi også får lov til at blive en del af. Turen slutter af med en traktortur mellem rismarkerne. Vi spiser aftensmad hjemme hos et missionærpar, hvor der også bliver tid til at dele oplevelser fra turen.

Dag 8: Søndag 8/2 – "Gudstjeneste, killing fields og cirkusshow"

Søndag morgen kl. 8.30 deltager vi ved gudstjenesten i Church of Siem Reap, som efterfølgende byder på kirkekaffe. Gudstjenesten er på engelsk og khmeer, men vi vil forsøge at tolke undervejs.

Efter gudstjenesten besøger vi det lille killing fieldsmuseum og spiser en let frokost sammen.

Herefter er resten af eftermiddagen til fri disposition. Der vil være tilbud om at se et rotteshow, der viser, hvordan man finder landminer med hjælp af rotter.

Til aften ser vi et flot og sjovt kulturelt cirkusshow, hvor der er mulighed for at spise streetfood inden forestillingen.



Dag 9: Mandag 9/2 – ”Mageløse templer ved Angkor Wat”

I dag skal vi opleve det verdensberømte tempelkompleks: "Angkor Wat". Turen foregår i udgangspunktet i Tuk-Tuk, hvor vi kommer rundt og ser nogle af de historiske bygninger og hører spændende historier. Turen slutter med sen frokost. Efter hjemkomsten er eftermiddagen til fri disposition.

Til aften siger vi farvel til missionærer og volontører i Siem Reap på et godt spisested i Siem Reap. For de som skal ha' det sidste shoppet er der tid til at ta' på natmarked.

Dag 10 – Tirsdag 10/2 – ”Vi besøger arbejdet i Battambang”

Efter at have tjekket ud fra vores hotel, går turen i bus mod Battambang,. Undervejs på turen besøger vi en silkefarm, hvor vi ser silkens forunderlige vej fra sommerfugl til flotte produkter. I Battambang bliver vi indkvarteret på et centralt beliggende hotel.

I Battambang tager LM's missionærer og volontører imod os, og sammen tager vi på en cafe, hvor de fortæller om deres liv og dagligdag.

Om eftermiddagen er vi klar på en interessant byrundtur i den flotte by, hvor flere af brikkerne i Cambodias spændende historie falder på plads

Til aften besøger vi LM's pigekollegie i Battambang, hvor vi hører om livet på kollegiet, hvor også LM's volontører deltager. Der bliver også tid til andagt og lovsang.

Dag 11 – Onsdag 11/2 – ”SALT Academy, Killing Fields og Flagermus”

Efter en god nats søvn tager vi på besøg på SALT Academy, hvor vi hører om visionerne for arbejdet med fodboldholdet, og hvor vi får en rundvisning på det store center, der imponerer med dens mangfoldighed af aktiviteter

Sidst på eftermiddagen tager vi på en tuktuk tur ud til et mindesmærke for Pol Pot tiden - et såkaldt "Killing Fields", hvorefter vi skal se den verdensberømte flagermus-grotte, hvor millioner af flagermus forlader grotten, når mørket falder på.

Dagen slutter med aftensmad sammen med LM's ansatte i Battambang.

Dag 12: Torsdag d. 12/2 – ”Afrejse og afsked med Cambodia”

Efter morgenmad er det tid til at sige farvel til Battambang og sætte kurs mod lufthavnen i Siem Reap, hvor vores fly letter kl. 16.50. Der vil være en længere mellemlanding på ca. 4 timer i Singapore, hvor vi måske kan tage et kig på nogle af de flotte ting, der er i lufthavnsområdet.

Dag 14 – Torsdag d. 13/2: ”Hjemrejse dag”

Vi ankommer til Københavns Lufthavn kl. 07.10 og kan sige farvel efter en fantastisk oplevelsesrig tur.

Turens program er med forbehold for ændringer

Turen vil kunne rykke +/- 1 dag, da flybilletterne endelig skal falde på plads.

Alle programpunkter er frivillige og man kan koble til og fra på dem.

EN MULIGHED: FORLÆNGELSE AF TUREN

Hjemrejse eller udrejsen kan forlænges, så du fx kan have tid i Thailand, Singapore eller i Cambodia, hvilket man selv står for. Det kræver, at du selv arrangere flyrejsen, hvilket markeres på tilmeldingen.

Har du spørgsmål om det, så kan du kontakte Peter Jensen.



Praktiske forhold og det med småt...

Rejsetidspunkt

Vi forventer, at rejsen begynder i Københavns lufthavn med tjek-in torsdag den 31/1 kl. 09.00. Hjemkomst til København vil være den 13/2 kl. 07.10. Dog er der et forbehold for at tidsplanen kan rykke +/- 1 dag, da vi skal have flybilletterne til at falde endeligt på plads.

Forlængelse af rejsen

Du har mulighed for at forlænge rejsen med fx en uges badeferie i Thailand for egen regning. Det vil dog kræve, at du selv arrangerer din flyrejse, hvilket er forholdsvis let. Kontakt gerne Peter Jensen, hvis du overvejer den løsning.

Flyselskab og bagage

Vi har forhåndsreserveret nogle meget gode flybilletter med Singapore Airlines gennem Unitas Rejser. Du må medbringe 23 kg i hovedbagage og 8 kg i håndbager.

Rejsen pris

Rejsen koster **uden** flybillet 12.000 kr. pr. person (i delt dobbelt værelse) og inkludere alle de i programmet nævnte aktiviteter og udflugter. Langt de fleste måltider indgår i prisen. Der er ikke indregnet drikkevarer, drikkepenge, visum, vaccinationer og frivillige ønsker til udflugter som fx massage.

Den samlede pris m. fællesrejse

- Fly	11.500 kr.
- Selve rejsen	12.000 kr.
Samlet pris:	<u>23.500 kr.</u>

Ønskes enkeltværelse er der en merpris på ca. 2.500 kr.

Giver rejsen økonomisk overskud vil det gå 100% til LM's missionsarbejde i Cambodia.

Opdateret program og forbehold

Inden afrejse vil I modtage et opdateret program. Samtidig er det vigtigt at sige, at vi tager forbehold for ændringer grundet vejr eller aftaler som i sidste øjeblik glipper.

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er 15/11 2025 – efter først til mølle-princippet.

Informationsmøde

Forud for rejsen afholdes en informationsaften, hvor program og praktiske forhold bliver gennemgået. Datoen for mødet er den 2/12 kl. 19-21 på Efterskolen Solgården, Vardevej 68 i Tarm. Man vil også kunne deltage online via Teams.

Hjemmeside for turen

Du kan læse om turen og se flere billeder på <https://rejsermedmening.webnode.dk/> eller scanne QR-koden med din telefon.



Praktiske forhold og det med småt...

Hotel

Vi indkvarteres på pæne 3-4-stjernet hotel med pool og aircondition. Indkvarteringen sker som udgangspunktet i dobbeltværelser. Hotelstandarden er lavere end i Danmark, og forvent at sengene kan være ret hårde.

Mad

Morgenmad, frokost og aftensmad er inkluderet de fleste dage, men forvent 3-4 måltider, som man selv skal arrangere og betale i løbet af turen. Vi tilstræber at variere menuerne fra lokale retter til mere velkendte vestlige menuer.

Sprog

På mange af turene vil rejselederne stå for guidningen, som i sagens natur bliver på dansk. Der vil også være guider eller lokale samarbejdspartnere, der taler engelsk. Her vil der være mulighed for at få oversat til dansk undervejs.

Hvem kan deltage på ture

Ved nogle af seværdighederne skal man gå på ujævnt terræn, og vi vil også cykle til nogle af seværdighederne. Der vil blive indlagt gode pauser undervejs og det vil foregå i roligt tempo. Ved nogle af cykelturene vil der kunne tilkøbes, at man tager turen i tuk-tuk. Cambodia er ikke ret handicapvenlig, og turen egner sig ikke til børn.

Klima og vejret

Rejsen forgår i den bedste årstid, hvor temperaturen er ca. 25-30 grader. Fugtigheden er høj og kan derfor påvirke ens energi. Der kan forekomme regnskyl, men sjældent af længere varighed. Der er en tidsforskel på 6 timer til Danmark – når klokken er 12 i Danmark er den 18 i Cambodia.

Pakkeliste og vaccinationer

Der udsendes et forslag til pakkeliste og overblik over anbefalede vaccinationer efter tilmelding. Man skal selv tegne afbestillings- og rejseforsikring, da vi ikke er dækket af rejsegarantifonden, da rejsen arrangeres helt privat.

Forbehold for gennemførelse

Der er plads til 25 deltagere på turen og pladserne besættes efter først til mølle-princippet. Turen gennemføres ved minimum 16 tilmeldte.

Tilmelding og depositum

Tilmeldingen sker ved at udfylde tilmeldingen på <https://rejsermedmening.webnode.dk/>
Den er bindende, og der opkræves et depositum på 11.500 kr. pr. person.

Spørgsmål

Har du spørgsmål til rejsen, så kontakt gerne Henrik Bjærre Jakobsen på tlf. 23 71 77 50 eller Peter Jensen på tlf. 30 24 25 97.

